

Le bac	http://www.youtube.com/watch?v=un-0TMt7BQM http://www.youtube.com/watch?v=g-dB8gnspSI http://www.youtube.com/watch?v=rdlZ4dpkgzU http://www.youtube.com/watch?v=1f1SMoNPq4E http://www.youtube.com/watch?v=bwLt093i9Vg http://www.youtube.com/watch?v=h1uM67VJ-QA
--------	--

Cette manœuvre est destinée à traverser la rivière en principe sans descendre ni remonter le courant.

Une fois de plus le regard conditionnera tout le reste. Ce dernier sera donc régulièrement pointé sur la zone à atteindre voire légèrement plus haut. L'entrée dans le courant doit être franche c'est à dire avec suffisamment de vitesse et une assiette décalée vers l'arrière. Une fois encore comme dans la reprise et le stop, la vitesse, l'angle et la gîte seront fonction de la vitesse du courant. Avec un courant fort l'angle sera faible, la gîte et la vitesse seront fortes.

Remarques:

- Si au milieu du bac un obstacle permet d'ajouter une reprise, stop et reprise on parlera de lettre à la poste.
- La manœuvre peut être facilitée par une vague qui dans un courant fort retiendra l'embarcation.

Légende : **courant principal**, **contre courant** et obstacle. La flèche en pointillés donne le sens du déplacement.

