

Appel en incidence et appel tracté

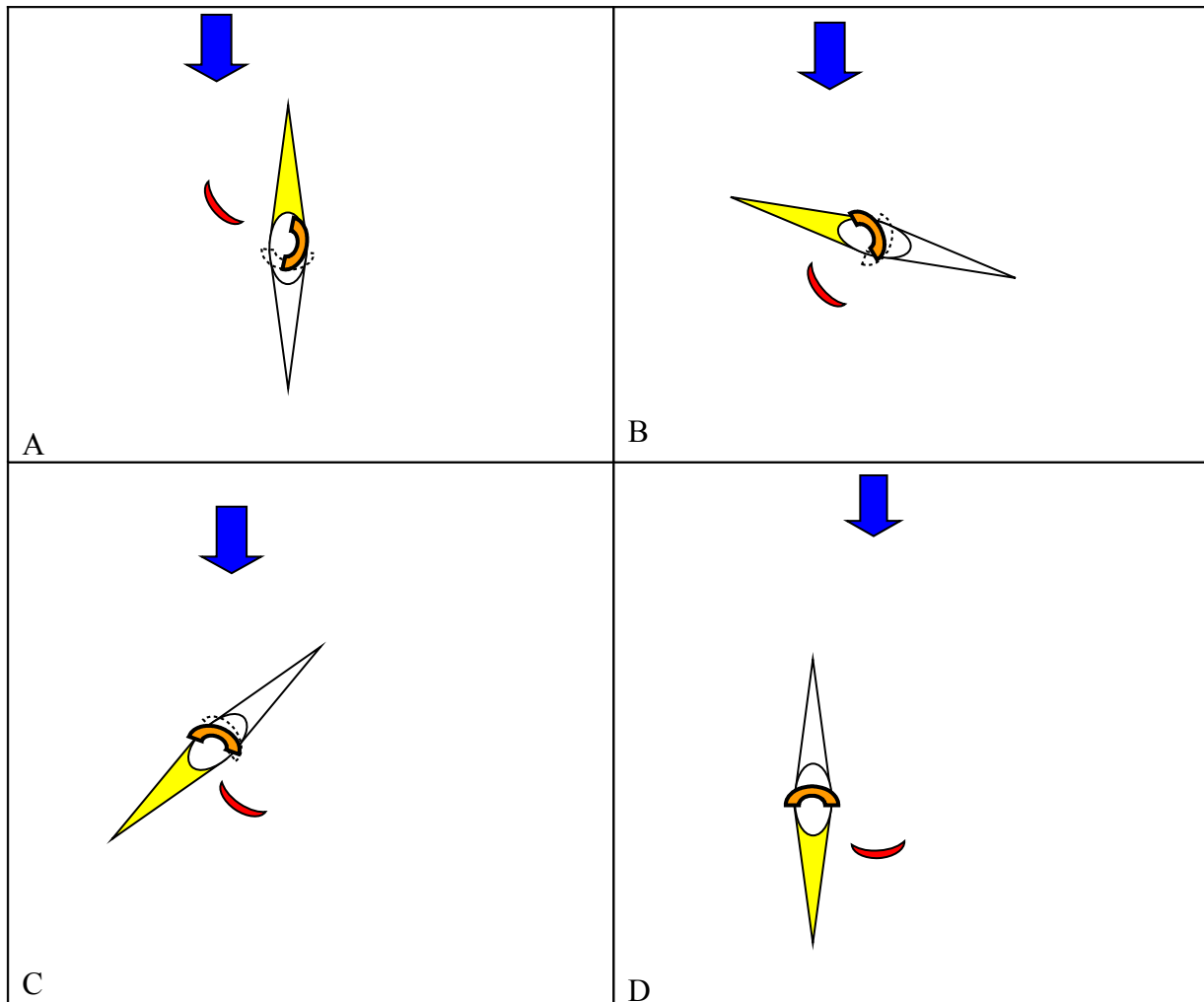
Ce geste est un mouvement de direction qui nécessite du courant. Soit celui de la rivière, soit celui qui est engendré par votre propulsion.

On se sert du courant pour tourner. Par exemple pour un virage à gauche la pale gauche active est placée vers l'avant, verticalement et un peu éloignée de votre bordée. Au préalable la main droite "dévisse" le manche afin de présenter **le ventre de la pale active au courant** et le kayak vient tourner autour de la pale.

Cette action sera d'autant plus efficace que vos calages assureront une parfaite transmission entre le kayak et votre bassin. On prépare le virage par **la rotation du buste** sur le bassin on tourne l'embarcation par la rotation du bassin sur le buste (le bassin rattrape le buste).

Dans une reprise de courant par exemple après avoir réalisé un appel en incidence vous pouvez prolonger votre geste en propulsion. En effet à l'issue de votre rotation l'angle d'attaque de la pale active reprend une position propulsive normale. C'est l'appel tracté.

Dans le travail des portes en slalom on observe souvent cette figure et même une répétition de ce geste pour reprendre un appui et finir sa rotation. Dans ce cas la pale active reste dans l'eau et elle est replacée vers l'avant par un geste de godille.



N.B. Dans ce schéma c'est la pagaie en rouge qui constitue le point fixe. En orange on observe la rotation du buste, le bassin étant solidaire du kayak.