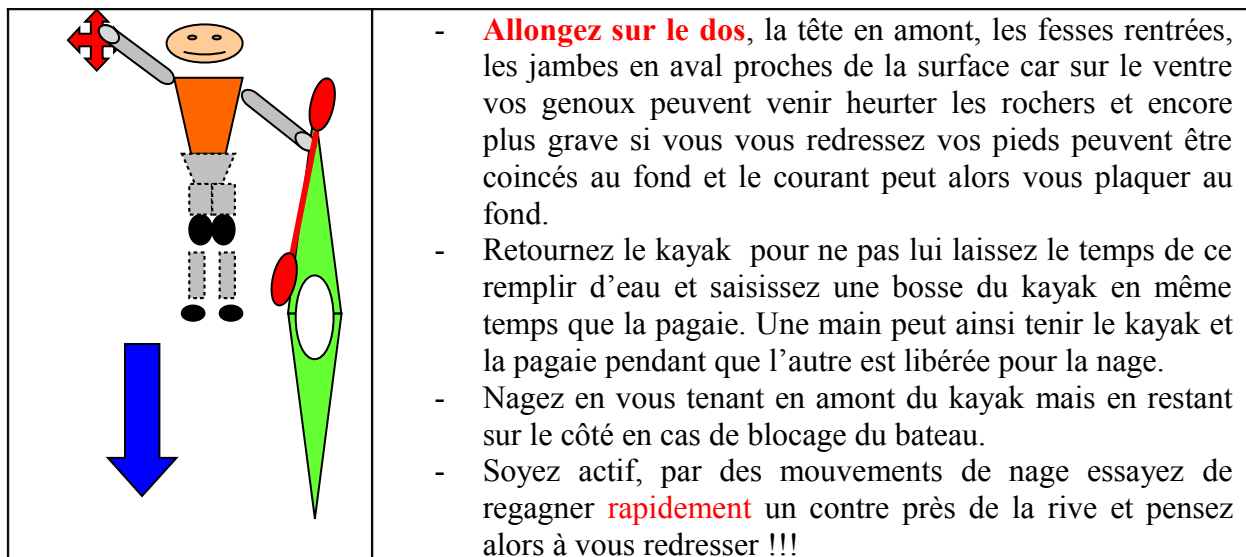


Malgré ces bons conseils vous pouvez dessaler, que faire alors ?

En rivière une fois retourné si vous n'esquimautez pas vous devez activement vous pencher vers l'avant ce qui éloigne votre tête du fond et vous rapproche de la poignée de votre jupe. Une fois déjupé vos deux mains sur les côtés de l'hiloire vous servent d'appuis pour sortir rapidement du kayak. Une fois hors du kayak :



Dans les passages difficiles un kayakiste peut se placer en aval d'un obstacle avec une corde de sécurité. La corde est lancée à la hauteur du dessalé, pour cela on la jette légèrement devant lui (environ un mètre) pour tenir compte du temps du jet. Une fois saisie par le dessalé la traction qui s'exerce sur la corde est principalement fonction du courant et de la prise qu'a ce courant sur le dessalé. Si le courant est fort et la prise importante la traction sera forte et il faut alors prévoir d'être parfaitement calé voire assisté par un autre kayakiste. Ne surtout pas faire des boucles avec la corde dans votre main, autour de vos pieds etc. et si vous servez d'une corde vous devez toujours disposer d'un couteau pour vous libérer le cas échéant.